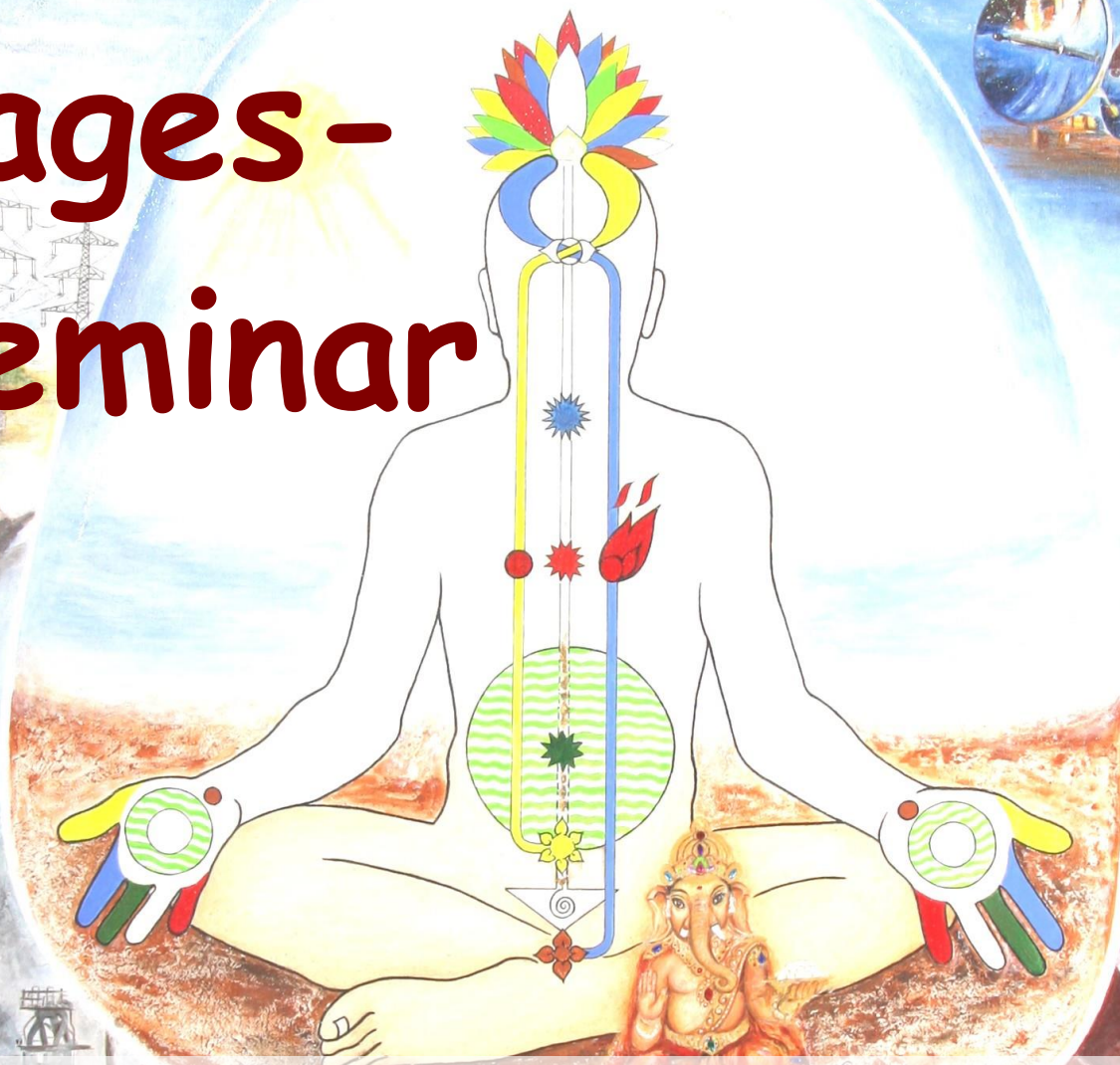


Meditations

Tages- Seminar



- Einführung in die SY Meditation - Bedeutung der Kundalini
- Meditation beginnt, wenn der Kopf frei von Gedanken wird
- Blockaden und emotionale Muster mit den Elementen reinigen
- Welcher Zusammenhang besteht zw. Deitäten und Chakren?
- Heilsame Mantras & Bhajans Singen, Musik & Meditation
- Erfahrungsaustausch, Fragen & Antworten, weitere Schritte

Sonntag 08. April 2018, 13-17h

Sahaja Yoga Zentrum

Am Lilienberg 2a, 81699 München

S-Bahn Rosenheimerplatz, gegenüber Gasteig, Freiwilliger Seminarbeitrag
Info & Anmeldung unter: 0176 94169665 oder anmeldung@sahaja.eu

**SAHAJA
YOGA**
meditation