

## Meditationskurse / Offene Meditationsgruppen in Süd-Bayern

<p><b>München:</b> Sahaja Yoga Zentrum, Am Lilienberg 2a (gegenüber Gasteig, S-Bahn Rosenheimerplatz) 81699 München (Freiw. Beitrag zur Raummiete, Einstieg jederzeit möglich)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Young Generation Meditation (bis ~30J)</li> <li>- Tuesday Meditation in English</li> <li>- Offene Meditationsgruppe für Alle</li> <li>- Meditationskurs International (Vorträge und geleitete Meditationen)</li> <li>- Meditation für Kinder und Eltern</li> </ul>	<p>jeden <b>Montag 19:30h</b></p> <p>jeden <b>Dienstag 18:30h</b></p> <p>jeden <b>Donnerstag 19:30h</b></p> <p>jeden <b>Freitag 19:30h</b></p> <p>jeden 2. <b>Samstag, 16:00h</b> (gerade Kalenderwochen)</p>	<p>Info &amp; Anmeldung: 0173 9667684</p> <p>Info 0157 54745594</p> <p>Info 089 33 36 29, 0170 3044451</p> <p>Info 0176 94169665, anmeldung@sahaja.eu</p> <p>mit Anmeldung: 089 41410780</p>
<p><b>5-Seenland (Inning a. Ammersee, Windach):</b> Offene Meditationsgruppe, Salzstr. 13, 82266 Inning, Eintritt frei</p>	<p>jeden 2. <b>Mittwoch, 19:30h</b></p> <p>Einstieg jederzeit möglich</p>	<p>Bitte vorher anmelden unter ☎08143 8585 / 0171 7810617 (Angelika Gall), 08193 996368 (Reshma Fichtl)</p>
<p><b>Rosenheim:</b> Meditationskurs, Mehrgenerationenhaus AWO Rosenheim, Ebersberger Str. 8 - 2. Stock (gegenüber Karolinengymnasium), freiw. Beitrag zur Raummiete</p>	<p>jeden <b>Donnerstag 19:00 Uhr</b>, Einstieg jederzeit möglich</p>	<p>Info ☎ 0163 1833003, christianrein@yahoo.de</p>
<p><b>Augsburg:</b> Meditationskurs, Augsburger Zeughaus, Raum 113, Zeugplatz 4, 86150 Augsburg, Freiw. Beitrag zur Raummiete</p>	<p>jeden <b>Mittwoch 19:00h</b></p> <p>Einstieg jederzeit möglich</p>	<p>Info ☎ 0176 35720030</p>
<p><b>Landshut:</b> Einführung in die Sahaja Yoga Meditation: SPÜREN, WAS MEDITATION VERMAG, Musikstudio in der Länd, Ländgasse 117, 84028 Landshut</p>	<p>Jeden <b>Mittwoch, 19:45 Uhr</b></p>	<p>Anmeldung und Info (Irmtraud Wiener): ☎08705-8339992 und 0176-39341410, anmeldung@sahaja.eu</p>
<p><b>Bad Wörishofen,</b> Offene Meditationsgruppe c/o Friseursalon "Die Friseure" - Kneipp Str. 7, 86825 Bad Wörishofen</p>	<p>Jeden <b>Montag, 19.00 Uhr</b></p>	<p>Info 0179 1256527</p>
<p><b>Nürnberg:</b> Sahaja Yoga Zentrum, Kilianstr. 251, 90403 Nürnberg, Eintritt frei</p>	<p>jeden <b>Freitag 19:30h</b></p>	<p>Info ☎ Richard Wicke 09193 4212 und Brita Raddatz 09131 / 302888</p>
<p><b>Ansbach:</b> Sahaja Yoga Meditation Höhenweg 76, 91522 Ansbach, kostenfrei</p>	<p>Jeden <b>Dienstag 18.30 Uhr</b></p>	<p>Info ☎ Katja Weinmann, Tel: 0173-3115970</p>
<p><b>Passau:</b> Offene Meditationsgruppe c/o Logopädie Praxis, Grünau Strasse 13a, 94032 Passau, Freiw. Beitrag zur Raummiete, Einstieg jederzeit möglich</p>	<p>jeden 2. <b>Donnerstag 18:45h</b> (alle ungerade Kalenderwochen)</p>	<p>Info ☎ +43 771920004 (Rosalinde)</p>
<p><b>Neu-Ulm:</b> Offene Meditationsgruppe, Albertinum, Heinz-Rühmann-Str. 7, Eintritt frei</p>	<p>Jeden <b>Mittwoch 18:00 Uhr</b></p>	<p>Info ☎ 0731 / 1762886 oder 08233-9193</p>
<p><b>Kronach:</b> c/o Marianne Volkmann, Am Flügelbahnhof 12a, 96317 Kronach</p> <p>Vormittags-Meditation</p> <p>Offene Meditationsgruppe</p>	<p>Jeden 1. und 3. <b>Mittwoch</b> 10:00 – 11:30h</p> <p>Jeden <b>Dienstag, 19.00 Uhr</b></p>	<p>Bitte mit Voranmeldung Kontakt: 09261 679 4441 Email: marianne-sahaj@gmx.de</p>
<p><b>Gifting/Wilhelmsthal:</b> c/o Ute Gutschmidt, Lindenstr. 2, 96352 Gifting/Wilhelmsthal</p>	<p>Jeden 2. und 4. <b>Mittwoch</b> 17:00-19:00h</p>	<p>Bitte mit Voranmeldung Kontakt: 09261 679 4441 Email: marianne-sahaj@gmx.de</p>
<p><b>Stuttgart:</b> Offene Meditationsgruppe (Eintritt frei) Mehrgenerationenhaus Stuttgart, 2.Stock, 1.Raum links – Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart</p>	<p>Jeden <b>Dienstag, 18:15h</b> Kindermeditation, 19:00h Meditation f. Erwachsene</p>	<p>Info ☎ 07031 / 734140</p>

Weitere Infos auf [www.sahaja.eu](http://www.sahaja.eu), [anmeldung@sahaja.eu](mailto:anmeldung@sahaja.eu) u. 0176 94169665